

# EN-RED-DADitos

Semana Mundial de la  
Lactancia Materna 1999

Permitida la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente

Lactancia  
Materna,  
Educación  
para la  
vida



**IBFAN**  
ARGENTINA



La Semana Mundial de la Lactancia Materna es una idea original de WABA. El Centro de Recursos de IBFAN ALC agradece al Netherlands Ministry for Development Cooperación y a la oficina de GIFA/IBFAN Geneva por su apoyo financiero para la impresión de este boletín.

*Mientras mamá cambia de ropa a mi hermanita yo le hablo y le sonrío y ella me pone atención, ya me conoce muy bien.*

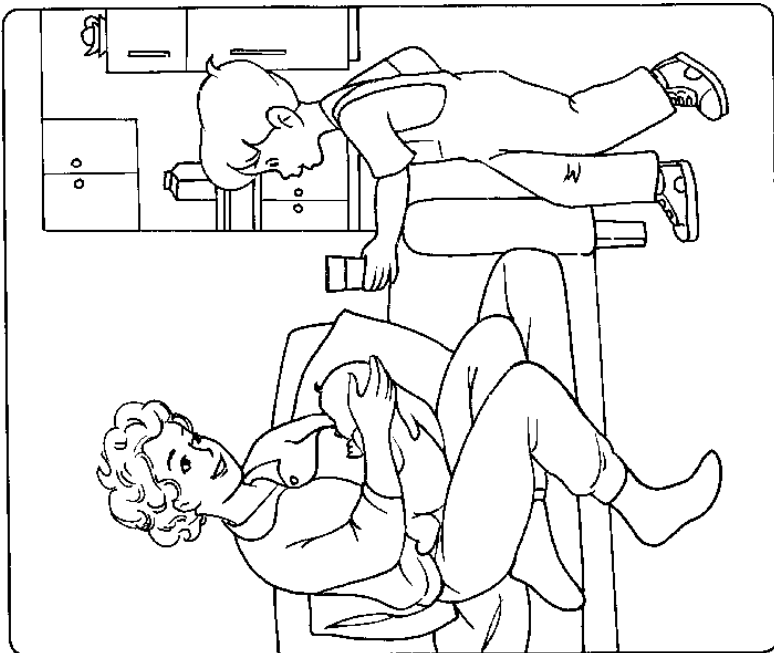
*Te animas a colorear el siguiente dibujo ?*



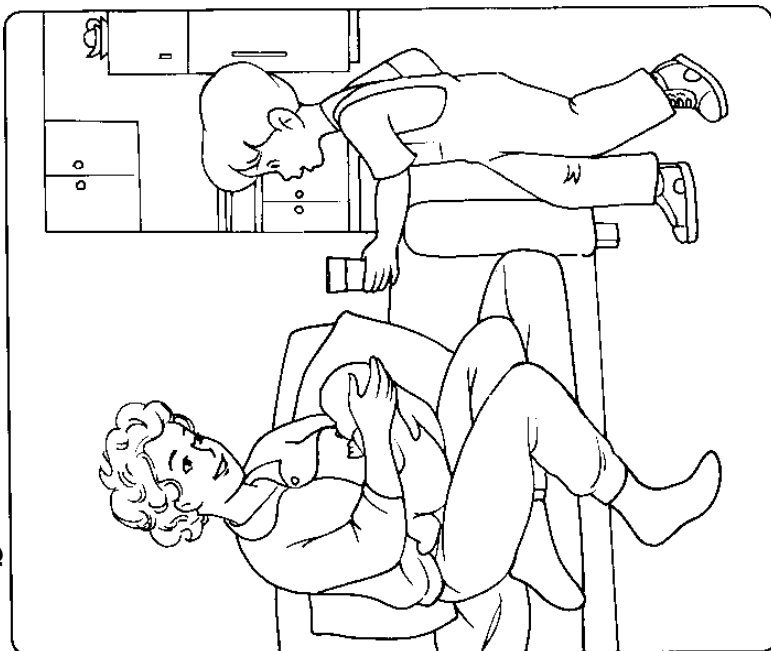
Mamá debe tomar muchos líquidos para saciar su sed, ella dice que eso le ayudará a tener suficiente leche para darle a mi hermanita.

Encuentra las siete diferencias entre estos dos dibujos

a

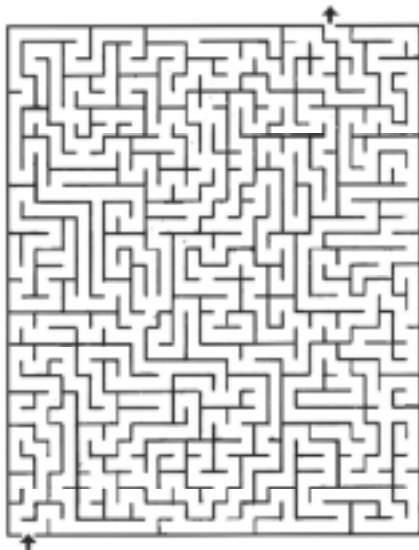


b



## El Laberinto:

*Te animas a partir desde la flecha de abajo y encontrar la salida ?*



## ***Sabías que tomar la teta te ayuda a aprender ?***

*El amamantamiento aumenta el desarrollo cerebral debido a los nutrientes y la interacción madre-hijo*

*La leche materna protege a los bebés de enfermedades*

*La leche materna protege a los bebés de enfermedades que pueden causar desnutrición y dificultades en el aprendizaje y la audición.*

*La lactancia materna mejora la agudeza visual del bebé y así favorece a una mejor disposición para el aprendizaje y la lectura*

# Sopa de Letras

A ver si te animás y encontrás 8 beneficios de la lactancia materna. Para hacerlo más divertido pueden estar en cualquier sentido!!!!!!!

I	N	M	U	N	I	Z	A	Q	A
A	V	D	E	J	K	T	R	I	P
D	I	S	F	V	N	P	C	R	M
G	N	S	H	E	S	I	O	Y	E
Y	C	M	M	A	F	T	X	B	R
I	U	I	T	E	E	Z	V	M	T
G	L	P	N	G	Q	F	Ñ	L	U
A	A	E	E	W	O	S	Z	U	N
L	B	X	B	M	K	B	T	E	I
E	S	P	E	C	I	F	I	C	A

Colmo: ¿cúal es el colmo de un canguro?  
Perder su plata en la Bolsa!!!

# CRUCIGRAMA

- 1) Amamantar es un acto de ... (4 letras).
- 2) La leche materna tiene todos los elementos necesarios para el mejor ... (11 letras) de los niños.
- 3) ¿Qué brinda la leche materna, además de ser el mejor alimento la lactancia materna?(8 letras)
- 4) El amamantamiento tiene ventajas para las mamás. Una de ellas es que previene el cáncer de ... (5 letras).
- 5) Con la leche materna se previenen las ... (8 letras).
- 6) La mamá debe aprender a amamantar. Para ello es necesario que reciba la ... (11 letras) adecuada.
- 7) Una de las ventajas de la leche materna (8 letras).
- 8) Todos los mamíferos saben que su propia leche es el mejor alimento que pueden darle a su hijo; por ello, la lactancia materna es ... (10 letras) para el bebé.
- 9) La leche materna se brinda directamente de la mamá al bebé; por lo tanto, no tiene riesgos de (13 letras).
- 10) El lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna de 1998 es: "Lactancia materna, la mejor ..." (9 letras).
- 11) Otra ventaja de la lactancia materna (9 letras).
- 12) En el momento de dar el pecho la mamá debe sentirse ... (9 letras).
- 13) La leche materna tiene todos los elementos nutritivos que necesita un bebé sano. Entonces, ¿cómo es la leche materna?
- 14) Para una lactancia feliz, ¿qué debe recibir la mamá de parte de la familia y la comunidad?(5 letras)

1)		A	_	_	_	_
2)	_	_	_	_	M	_
3)	_	_	_	_	A	_
4)					M	_
5)					A	_
6)					N	_
7)	_	_	_	_	T	_
8)	_	_	_	_	A	_
9)	_	_	_	_	M	_
10)	_	_	_	_	I	_
11)	_	_	_	_	E	_
12)					N	_
13)	_	_	_	_	T	_
14)					O	_

## La maldita PROFECÍA que "NOSTRAGAMUS" en este MILENIO.



**C**uenta el profeta que... érase una vez un pueblo en el que sus habitantes tenían muy buena leche y todo el mundo era feliz, pero un día por una maldición de una bruja muy despechada todo cambió.

La bruja estaba muy enojada porque se quemó con la leche al prepararle el biberón a su bebé y la reina se rió de ella, a la vez que le decía: ves, si le dieras la teta más seguido a tu bebé no te pasaría esto. es lo más sencillo del mundo y solo hace falta confiar en lo que la naturaleza nos dio, basta ya de depender de una lata !.

Pero ella estaba muy enojada como para escuchar y ver, no lo colocó bien al pecho y el bebé la lastimó.. .

Furiosa la bruja condenó a que las mujeres serían desvalorizadas por sus pares, quienes por la falta de confianza serían castigadas con las enfermedades como alergias, diarreas, otitis y desnutrición que trae el uso del biberón, tal como a ella le sucedió.

Todo transcurrió así y durante cincuenta años los médicos del reino y las abuelas creyeron que su destino era ese, transmitir una artificial cultura alimentaria, la profecía se había cumplido!

Pero un día un hada buena comenzó a despertar a las madres que fueron afectadas durante años por esa brujería y les enseñó como amamantar sin dolor, sin culpa y consiguió la confianza esperada y así el pueblo se salvó, y sus hijos fueron cada día más inteligentes y más sanos.

y colorín colorado esta historia no ha terminado, sigue en el próximo milenio... en el momento en que se cumpla esta nueva profecía cuando comience el año 2000.

## A cantar !

En el simposio de Lactancia Materna de Mar del Plata, en el taller de capacitación para el equipo de salud, los grupos nos presentamos con canciones extraídas del anecdotario jardinesco y les cambiamos las letras, aquí van como quedaron:


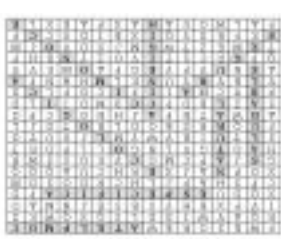
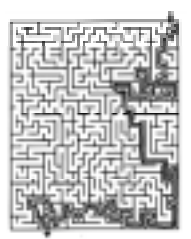
»Tengo una vaca lechera,  
no es una vaca cualquiera,  
le da leche con esmero,  
solamente a su ternero.  
Tolón, tolón, etc.»

¡Ahora a cambiar el repertorio! Otra:

»El gato Pompón  
no toma la leche con el biberón,  
él toma la teta con gran emoción»

y otra:

«A mi mono le gusta la lechita,  
solamente si viene de mamita.  
El la toma con mucho mucho amor,  
muy contento sentado en el balcón»

		
Crucigrama	Sopa de letras	Laberinto
<p><b>Respuestas:</b> Las siete diferencias: La manijadel congelador, el envase de leche, el mechon del bebe, el mechon de su hermanita, el cordon de las zapatillas, la pata del sillón, la arruga del almohadón.</p>		

**Agradecemos a Alejandra Mercado, a Patricia (Hospital Grierson), al Estudio CLACyD y a la CONAPLAM de Guatemala por facilitarnos material para la edición de este boletín.**

Fundación LacMat - IBFAN Argentina - IBFAN es la Red Mundial de Grupos Pro Alimentación Infantil - Domicilio: Av. Corrientes 1922, piso 12, of. 125 - (1045) Buenos Aires - Argentina - Tel/Fax: (011) 4953 9424